



BUSHI JU JITSU – ORARI 2019/20

Corso	Giorni	Orari	Sede
Ju Jitsu adulti	Lunedì – Mercoledì	20:30 – 22:30	Centro Pavesi – Milano
Ju Jitsu bambini/ragazzi	Sabato	10:00 – 11:30	Scuola media “G. Segantini” – Nova Milanese

Le lezioni sono aperte a tutti e si può partecipare a una lezione di prova gratuita!

Per poter iscriversi, è necessario presentare un certificato medico di stato di buona salute per attività non agonistica in corso di validità.